

رضایت نامه آگاهانه شرکت در پژوهش

شرکت کننده محترم،

از شما دعوت می‌شود در یک طرح پژوهشی که مشخصات و شرایط آن بطور کامل در متن زیر توضیح داده شده است شرکت فرمایید. لطفاً متن زیر را بدقت مطالعه نمایید، هر سوالی که دارید از ما بپرسید؛ ما سعی می‌کنیم بهترین توضیح را ارایه دهیم و اگر به اطلاعات بیشتری چه در حال و چه در آینده نیاز دارید برای شما فراهم آوریم. در نهایت و در صورت تایید، توافق خود را برای مشارکت در این طرح پژوهشی اعلام نمایید.

با تشکر

عطیه قوچانی (مجری و پژوهشگر)

باشگاه کتابخوانی ازتا (سازمان همکار)

عنوان پژوهش: بررسی اثربخشی مداخلات بین نسلی، مبتنی بر کتابخوانی گروهی، بر بهزیستی روانشناختی، احساس تنهایی، و کارکردهای شناختی سالمندان

مجری پژوهش: عطیه قوچانی، دانشجوی ترم آخر کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد تهران - با همکاری باشگاه کتاب خوانی ازتا

- استاد راهنما: دکتر محمد ناصحی
- استاد مشاور: دکتر مرضیه پهلوان

معرفی پژوهش:

این برنامه بخشی از یک پایان نامه درسی در حوزه روان شناسی است که بصورت کاری مشترک بین گروه روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد، واحد علوم پزشکی تهران، با همکاری باشگاه کتابخوانی ازتا انجام می‌گیرد. در این طرح، جوان‌ها و سالمندان در کنار هم به خواندن کتاب، گفت‌وگو و به اشتراک‌گذاری دیدگاه‌ها و تجربه‌هایشان می‌پردازند. این طرح، تاثیر شرکت در جلسات کتابخوانی گروهی بین نسلی بر شاخص‌های بهزیستی روانشناختی، احساس تنهایی و کارکردهای شناختی سالمندان را مورد بررسی قرار می‌دهد. هدف غایی این طرح تقویت ارتباط بین نسل‌ها از طریق ایجاد و توسعه فضاهای تعاملی انسانی معنادار و همدلانه است.

در این طرح دو گروه تشکیل می‌شود:

گروه افاقیا: گروه بین نسلی با حضور رده سنی بالای ۶۰ سال و جوانان ۱۸-۲۵ سال

گروه ریشه: گروه هم نسلان و صرفاً با حضور رده سنی بالای ۶۰ سال

این برنامه شامل ۸ جلسه کتابخوانی هفتگی به مدت حدود ۹۰ دقیقه است که در محل باشگاه کتاب خوانی از تا در تهران برگزار می‌شود. زمان تقریبی اجرای طرح نیمه مرداد تا نیمه مهرماه ۱۴۰۴ است.

شرایط شرکت در پژوهش:

- اگر در رده سنی ۱۸-۲۵ سال یا بالای ۶۰ سال قرار دارید، توان خواندن و نوشتن دارید و همچنین تمایل به مشارکت در یک کار گروهی کتابخوانی دارید می‌توانید در این برنامه شرکت کنید.
- شرکت شما کاملاً داوطلبانه است.
- شما می‌توانید در هر زمانی و بدون هیچ توضیحی انصراف بدهید و هیچ پیامد منفی برای شما نخواهد داشت. (هرچند با توجه به اینکه غیبت زیاد یا رها کردن برنامه در میانه مسیر می‌تواند به نتایج پژوهش آسیب بزند ما از شما درخواست داریم نهایت تلاش خود را جهت حضور مستمر در این دوره ۸ هفته‌ای انجام دهید.)
- در طول پژوهش از شما خواسته می‌شود پیش و پس از جلسات پرسشنامه‌های کوتاهی را درباره وضعیت روانی تجربیاتتان پر کنید. این پرسش‌ها ساده و انسانی هستند.
- در پایان ممکن است از شما برای یک گفتگوی دوستانه درباره تجربه‌تان دعوت شود. (اختیاری)

مزایا و خطرات احتمالی:

مزایا: ایجاد فرصت گفت‌وگوی اجتماعی، لذت از کتابخوانی، آشنایی در فضای تعاملی مشترک با هم نسلان و جوانان، احساس تعلق و کاهش احساس تنهایی، تقویت حافظه و ذهن

خطرات: امکان بروز خستگی، شما هر زمان می‌توانید از ادامه شرکت منصرف شوید.

حفظ محرمانگی

تمامی اطلاعات شما محرمانه باقی می‌ماند. نام و مشخصات فردی شما در تحلیل‌های علمی استفاده نمی‌شود. نتایج پژوهش فقط بصورت گروهی و برای اهداف علمی منتشر می‌شود.

اطلاع از نتایج پژوهش: در صورتی که علاقمند باشید نتایج نهایی پژوهش در اختیار شما قرار می‌گیرد.